

EERSTE HULP BIJ OPSPORING INTIMIDATIE

INTIMIDATIE KOMT OVERAL IN DE MAATSCHAPPIJ VOOR
HOE HERKEN JE VOORVALLEN VAN INTIMIDATIE EN WAT IS RAADZAAM OM TE DOEN OM HET SLACHTOFFER VAN INTIMIDATIE TE HELPEN?

BEL 112 BIJ EEN ERNSTIGE SITUATIE DIE SNEL ESCALEERT

GEEN HEFTIGE SITUATIE MAAR WEL INTIMIDATIE BEL 0900-8844

HOE HERKEN JE INTIMIDATIE?

De aanstichter van intimidatie probeert het mogelijke slachtoffer angst aan te jagen en diens gedrag te beïnvloeden om zo een bepaald doel te bereiken. Dit kan de aanstichter onder andere doen door te dreigen met, of het vertonen van, fysiek gewelddadig of verbaal agressief gedrag richting het mogelijke slachtoffer. De wisselwerking in reacties tussen het mogelijke slachtoffer en de

aanstichter is hierbij erg belangrijk, wat zie je aan het mogelijke slachtoffer van intimidatie en wat aan de aanstichter? Intimidatie kan plaatsvinden als de aanstichter wilt dat het mogelijke slachtoffer iets moet stilhouden, of juist iets moet doen. Denk hierbij aan het verlenen van seksuele diensten tegen betaling, drugssmokkel of andere vormen van uitbuiting in mensenhandel.



SCHAT DE AANSTICHTER EN SITUATIE IN OM GOED HULP TE BIEDEN

HULP IS VAN GROOT BELANG OM JE EIGEN OMGEVING VEILIGER TE MAKEN

DE HANDELINGEN UIT DEZE KAART KUNNEN HELPEN OM IN DE TOEKOMST BETER TE BEGRIJPEN HOE JE KAN HANDELEN BIJ INTIMIDATIE.

Dit kan helpen om je eigen veiligheid, maar ook die van de omgeving te verbeteren. Voelt je je niet veilig genoeg om de personen te benaderen? Ook dan draag je bij aan het veiliger maken van de omgeving. Door een afgewogen besluit te nemen voorkomt u mogelijk het verder uit de hand lopen van een situatie.

STAP 1. WAT ZIE JE AAN DE AANSTICHTER?



STAP 2. WAT KAN OF MOET JE DOEN?

ZIJN ER MEERDEREN BIJ DE SITUATIE AANWEZIG? HOE IS DE GROEPSDYNAMIEK? HOE GEDRAAGT DE AANSTICHTER ZICH NAAR DE ANDEREN? ZIJN MEERDEREN AAN HET INTIMIDEREN? LIJKT DE SITUATIE SNEL ERNSTIGER TE WORDEN?

OVERLEG EN WERK SAMEN

Bespreek en overleg met anderen wat het beste in deze situatie gedaan kan worden. Voel je je bijvoorbeeld niet veilig genoeg om de personen te benaderen? Blijf dan op afstand, maar houd de situatie in de gaten.

**LIJKT DE SITUATIE SNEL
ERNSTIGER TE WORDEN?
BEL ONMIDDELLIJK 112**

**LIJKT ER SPRAKE TE ZIJN VAN EEN SITUATIE DIE NIET SNEL HEFTIGER
WORDT MAAR IS ER WEL SPRAKE VAN INTIMITATIE?
BEL DAN 0900-8844**

AANSTICHTER BENADEREN?

Laat anderen weten wat je gaat doen en houd ten alle tijden de telefoon bij de hand om anderen te bereiken indien noodzakelijk.



STAPT DE PERSOON AGRESSIEF OP JE AF? Doe dan een stap opzij en benoem dat er "een beetje afstand" moet worden gehouden.



1,5M



VERMIJD FYSIEK CONTACT

Met het oog op veiligheid kan je de persoon eventueel benaderen, maar vermijd fysiek contact.

20 MINUTEN LATEN UITRAZEN

Laat de persoon 20 minuten uitrazen, maar blijf ten alle tijden rustig en blijf denken om de veiligheid van jou en je omgeving.

VEILIGE AFSTAND 1,5M

Blijf ten alle tijden op veilige afstand (minimaal 1.5m).

HEB JE INTIMIDATIE ERVAREN? CHECKLIST

JA / NEE

HET VOELDE ONVEILIG OM NEE TE ZEGGEN

JA / NEE

JE GRENZEN WERDEN (HERHAALDELIJK) OVERSCHREDEN

JA / NEE

JE ERVAARDE NA DE ONTMOETING MET DE PERSOON STRESS- KLACHTEN EN (HEFTIGE) EMOTIES ZOALS SCHAAMTE, SCHULD EN/OF ANGST

TIPS

- Gun jezelf de tijd om de gebeurtenis te verwerken
- Neem iemand in vertrouwen
- Schaam je niet voor wat er is gebeurd en verwijt jezelf niets
- Blijf vasthouden aan je dagelijks ritme

OGEN OPEN VOOR MENSENHANDEL

Mensenhandel, ook wel moderne slavernij genoemd, is een groot probleem in Nederland. Uitbuiting staat hierbij centraal, waarbij geweld, intimidatie, dwang en de kwetsbaarheden van het slachtoffer worden gebruikt om tot uitbuiting te komen: seksuele uitbuiting, arbeidsuitbuiting of criminele uitbuiting.

Er kan veel tijd overheen gaan voordat slachtoffers inzien dat zij slachtoffer zijn, dit accepteren en ook vertellen aan anderen. Hou je ogen open voor mensenhandel zodat jij kunt helpen om mensenhandel sneller te herkennen en aan te pakken.

BEHOEFTE AAN HULP NA UITBUITING OF VERMOEDENS VAN MENSENHANDEL?

BEN JE CRIMINEEL UITGEBUIT OF SLACHTOFFER VAN MENSENHANDEL? OF VERMOED JE MENSENHANDEL? **BEL DE POLITIE**



**POLITIE
0900-8844**

VERMOEDENS VAN MENSENHANDEL?

KIJK OP WEGWIJZERMENSENHANDEL.NL HIER KAN JE PER REGIO ZIEN WELKE ZORGCOÖRDINATOREN JE KUNT BEREIKEN.



WIL JE HULP, ADVIES, OPVANG EN ONDERSTEUNING VOOR (MOGELIJKE) SLACHTOFFERS VAN MENSENHANDEL? NEEM DAN CONTACT OP MET COMENSHA.



**COMENSHA
033 448 11 86**

www.comensha.nl/hulp-nodig/

MELD MISDAAD ANONIEM 0800-7000 WWW.MELDMISDAADANONIEM.NL

90%

BIJNA 90% VAN DE MINDERJARIGE VROUWELIJKE SLACHTOFFERS VAN MENSENHANDEL KOMEN NIET IN BEELD BIJ DE POLITIE EN HULPVERLENING.

>6000

ER ZIJN JAARLIJKS 5000 TOT 7500 SLACHTOFFERS VAN MENSENHANDEL, GEMIDDELD MEER DAN 6000. SLECHTS 1 OP DE 5 IS IN BEELD BIJ COMENSHA.

2/3

TWEE OP DE DRIE SLACHTOFFERS VAN MENSENHANDEL IS SLACHTOFFER VAN SEKSUELE UITBUITING.

273F

MENSENHANDEL IS EEN MISDRIJF TEGEN DE PERSOONLIJKE VRIJHEID. DIT STAAT BESCHREVEN IN ARTIKEL 273F VAN HET WETBOEK VAN STRAFRECHT.

MEER DAN

80%

MEER DAN 80% VAN DE ONDERVRAAGDE BURGEMEESTERS EN WETHOUDERS GEEFT AAN DAT MENSENHANDEL VOORKOMT IN HUN GEMEENTE.

VOLGENS HEN GAAT HET MEESTAL OM ARBEIDSUITBUITING **72%**, CRIMINELE UITBUITING **61%**, EN SEKSUELE UITBUITING **59%**.

75%

DRIEKWART VAN DE MENSEN REAGEERT BIJ EEN HEFTIGE GEBEURTENIS DOOR TE VLUCHTEN OF TE BEVRIEZEN.

EEN OVERLEVINGSREACTIE BIJ EEN HEFTIGE GEBEURTENIS IS GEEN GEKOZEN REACTIE. JE INSTINCT NEEMT HET OVER EN JE HEBT GEEN INVLOED OP HOE JE REAGEERT. DRIEKWART VAN DE MENSEN REAGEERT DOOR TE VLUCHTEN OF TE BEVRIEZEN.

CONTENT

Arnout de Vries
Shanna Wemmers

CONTACT

arnout.devries@tno.nl

TNO innovation
for life